

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)



Groźna choroba wirusowa układu nerwowego - skuteczna profilaktyka istnieje!

Darmowe szczepienia dla mieszkańców m.st. Warszawy od 20 roku do 59 roku życia



CO TO JEST KZM?

Kleszczowe zapalenie mózgu to ostra wirusowa choroba zakaźna, która atakuje ośrodkowy układ nerwowy.

- Prowadzi do uszkodzenia mózgu, rdzenia kręgowego i nerwów.
- Może skończyć się trwałym kalectwem lub śmiercią.
- Wirus znajduje się w ślinie kleszcza i wnika do organizmu natychmiast po ukąszeniu.



JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA?



Ukłucie przez zakażonego kleszcza (najczęstsze)



Spożycie niepasteryzowanego mleka od zakażonych zwierząt



Rzadziej: transfuzja krwi lub przeszczep narządu



KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

- Każdy – niezależnie od wieku
- Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu
- Więcej zachorowań u dorosłych niż u dzieci
- W Polsce 200–400 przypadków rocznie
- Każdy przypadek wymagał hospitalizacji



JAK SIĘ CHRONIĆ?

Szczepienie – 3 dawki + przypominająca co 3–5 lat

Unikanie ukąszeń – odzież ochronna, repelenty

Ogłędziny ciała po spacerze

Nie pij mleka prosto od krowy lub kozy!



Szczepionka inaktywowana (zabity wirus)
>95% skuteczność

JEDYNY skuteczny sposób ochrony przed KZM to szczepienie!



OBJAWY KZM



I faza (grypopodobna):

gorączka, osłabienie, ból głowy, mięśni i stawów, nudności, wymioty, ból brzucha



II faza (neuroinfekcja):

zapalenie mózgu lub opon mózgowo-rdzeniowych, drgawki, zaburzenia świadomości, porażenia, niedowłady, śpiączka

Okres inkubacji: 7–14 dni



MOŻLIWE POWIKŁANIA

niedowłady i porażenia, zaburzenia pamięci i koncentracji, depresja, padaczka, zaniki mięśni, nieodwracalne zmiany neurologiczne i psychiatryczne

Duży odsetek chorych wymaga długiej rehabilitacji neurologicznej.



DLACZEGO TO TERAZ TAKIE WAŻNE?

Zmiany klimatyczne sprzyjają rozprzestrzenianiu się kleszczy na nowe tereny.

- Kleszcze coraz częściej występują w parkach miejskich i na działkach.
- Sezon aktywności: marzec–listopad

ZASZCZEP SIĘ JUŻ DZIŚ!



GDZIE?

- Soczi 1
- Malczewskiego 47a
- Jadźwingów 9
- Wiertnicza 81
- Madalińskiego 13
- Chełmska 13/17
- Przyczółkowa 33



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa



podmiot leczniczy
miasta stołecznego
Warszawy



22 699 60 99



OD PN. DO PT 8:00 - 18:00