

Zdrowy uczeń

Kompleksowy Program
Promocji Zdrowia w
Szkołach



Czym jest Program "Zdrowy Uczeń"?

"Zdrowy Uczeń" to inicjatywa, która ma na celu promowanie zdrowego stylu życia wśród uczniów. To program edukacyjny, profilaktyczny i wspierający, który pomaga kształtować pozytywne nawyki i dbać o dobre samopoczucie.

Zakres tematyczny:

- ✓ choroby metaboliczne – cukrzyca
- ✓ profilaktyka chorób zakaźnych
- ✓ pierwsza pomoc i unikanie zagrożeń
- ✓ higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne
- ✓ wczesne wykrywanie chorób nowotworowych
- ✓ zdrowie i racjonalne odżywianie
- ✓ profilaktyka chorób układu krążenia



podmiot leczniczy
miasta stołecznego
Warszawy



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa